

山ふるぬりえセルフガイド

じっくり観察したら色をぬって楽しもう！

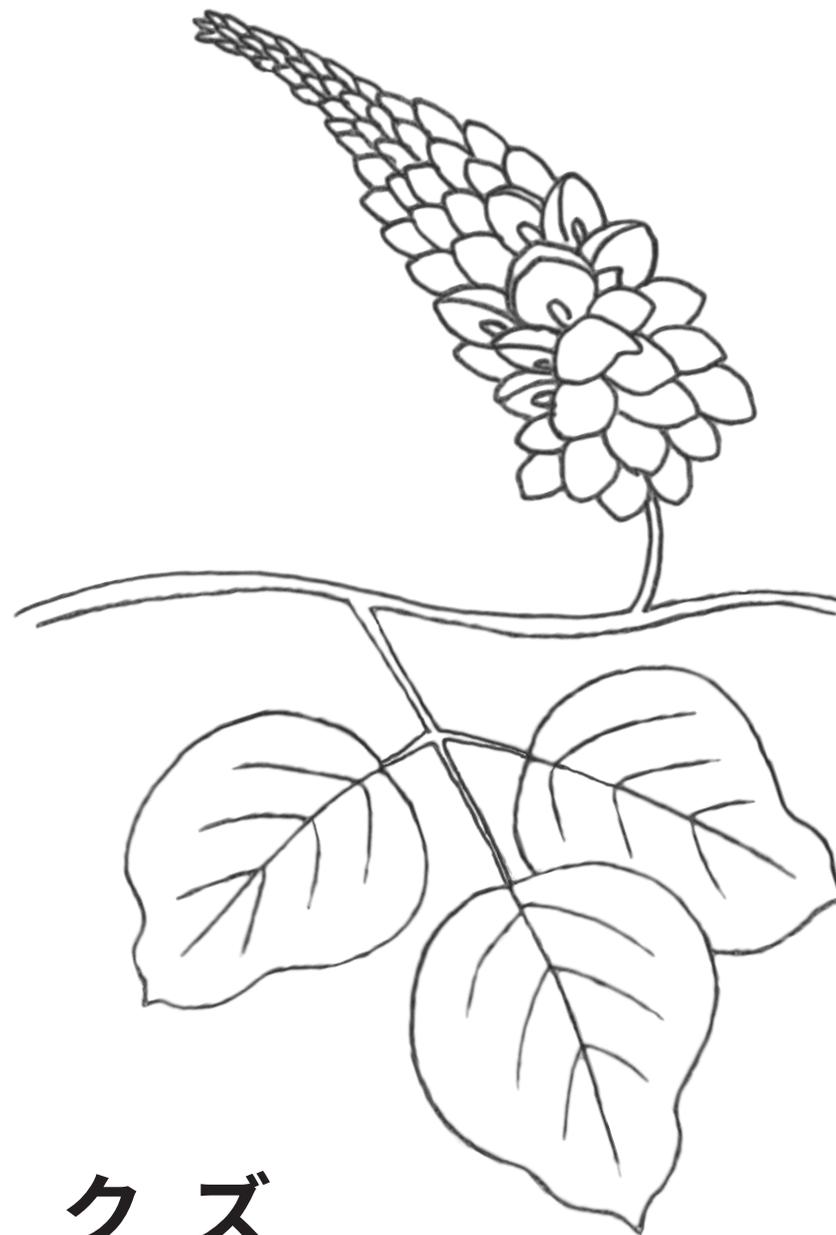
クズってこんな植物！

① クズが持つ様々な効能

根を乾燥させたものは葛根(かっこん)と呼ばれ、漢方薬の代名詞と。また根っこからはデンプンを採取する事が出来、葛粉として利用されてきた。花も食用になり、イソフラボンの摂取に使われた。

② グリーンモンスター・すごい繁殖力

廃屋や手入れのされていない場所で大いに繁殖している植物は大抵の場合クズ。その繁殖力を危険視し、「世界の侵略的外来種ワースト100 (IUCN, 2000)」選定種の一つとなっている。



クズ

秋の七草の一つ。根っこを乾燥させたものが葛粉などの原料になる。